

Száma: 5994-11/2014.

Előkészítő: Dr. Balogh Éva járási tisztifőorvos,
Nagyné Bózsár Katalin egészségügyi és szociális
intézményi és személyzeti ügyintéző

A tájékoztató törvényességi ellenőrzője:

Dr. Kiss Imre jegyző

TÁJÉKOZTATÓ

a hajdúnánási közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi helyzetéről

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a 2014. évi munkatervében április hónapra ütemezte a hajdúnánási közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi helyzetéről szóló tájékoztató megtárgyalását.

A Hajdú-Bihar Megyei Kormányhivatal Hajdúböszörményi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete megküldte a *melléklet* szerinti tájékoztatót, melyben összefoglalja a Hajdúnánási Gyerme- és Közétkeztetési Nonprofit Kft által üzemeltetett főzőkonyhán végzett vizsgálatok tapasztalatait.

Hajdúnánás város 18 év alatti korosztályának jelentős többségét készítéssel a **Hajdúnánási Gyerme- és Közétkeztetési Nonprofit Kft.** Hajdúnánás, Bocskai u. 6. alatti főzőkonyhája látja el. Emiatt a táplálkozás-egészségügyi értékelést erre a főzőkonyhára vonatkoztatva végezték el.

Példa értékűként jelöli, hogy a mintegy 30 gyermek által igényelt **diétás étkeztetést biztosítani tudja** a főzőkonyha, mivel ez részükről mind technológiai, mind személyi és tárgyi feltételben, mind az alapanyagok vonatkozásában külön ráfordítást igényel.

A tájékoztató anyag átfogóan értékeli a 10 napon keresztül végzett vizsgálatok alapján az 1-18 éves korosztályok számára biztosított étlap szerinti étrend energia tartalmát, zsír, szénhidrát, fehérje, só, kalcium tartalmát, az étrendben előforduló zöldség és gyümölcs mennyiségét.

Az étlap vizsgálatának megállapításai

- Az étrend **energia-tartalma** az óvodás korosztály számára biztosítandó értéket többségében meghaladja, az általános iskolai korosztály tekintetében megfelelő.
- Az energiatartalomban a **zsír- és hozzáadott cukor** %-os aránya átlagban megfelelő, naponként ingadozó.
- Fehérje bevitel az óvodásoknál meghaladja az ajánlott mértéket, iskolásoknál megfelelő.
- A számított **sótartalom** magas, bár a tavaszi és nyári értékhez viszonyítva az őszi időszakra a sótartalom jelentősen csökkent.
- A **tej, tejtermékek** mennyisége és gyakorisága alatta van a korosztályok élettani szükségleteinek.
- **Minden nap biztosított az étrendben a friss gyümölcs, vagy zöldség.**
- A **változatosságnak** a felhasznált nyersanyagokban, ételfogásokban, ízben, színben, elkészítési módban megfelel.

A járási tisztifőorvos további megállapításait a *mellékelt* tájékoztató anyag tartalmazza.

A népegészségügyi intézet a tájékoztatóban kiemelte, hogy a Hajdúnánási Gyerme- és Közétkeztetési Nonprofit **Kft. 2013. áprilisában bekapcsolódott az országos Menza Minta= Mintamenza Programba.**

A programról a közétkeztetést biztosító kft. a következőket nyilatkozta:

„A Mintamenza Programmal a bekapcsolódásunk óta rendszeres kapcsolatot tartunk. A helyszíni felmérés eredménye alapján a munkakörnyezetünk, felszerelésünk, berendezéseink valamint dolgozóink képzettsége és felkészültsége a programban résztvevők között átlag feletti.

Korábbi étlapjainkat átvizsgálva javaslatokat kaptunk minimális változtatásokra, amiket végre is hajtottunk. Ez megmutatkozik a népegészségügy megállapításaiban is, mivel szerintük a későbbi időszak jobban megfelel az elvárásoknak. A megállapítások helyesek, viszont a táplálkozási szokásokkal gyökeresen szembemenni nem lehet, mert akkor az étel nem fogy el, hanem java része kidobásra kerül. Ezért a **Hajdúnánási Gyermek- és Közétkeztetési Nonprofit Kft a szakhatóságok megállapításaival összhangban igyekszik az elvárt követelményeknek megfelelni a már megszokott házas ízvilág minél teljesebb megtartása mellett a gyermekek egészséges fejlődése érdekében.**”

Fentiek alapján előterjesztem az alábbi

H A T Á R O Z A T I J A V A S L A T – o t:

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a hajdúnánási közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi helyzetéről szóló tájékoztatót megismerte és azt elfogadta.

Felelős: _____ -

Határidő: _____ -

Hajdúnánás, 2014. április 16.

Szólláth Tibor
polgármester