

6696/2016

Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal	
Hajdúnánás	
Erkezett	2016. 11. 05.
Szám	7485-11/2016

Szólláth Tibor
polgármester részére

Hajdúnánási Közös Önkormányzati Hivatal

Hajdúnánás

BESZÁMOLÓ

a Józsiné Gimesi Andrea gyógytornász egészségügyi szolgáltató munkájáról

Munkámat – **fizioterápia-gyógytorna**-, a hajdúnánási Városi Rendelőintézetben, heti 30 órában, váltott rendelési időben végzem, érvényes engedélyek mellett, a meghatározott területi ellátási szerződésben foglaltaknak megfelelően, illetve az egészségügyi szolgáltatásomhoz szükséges szakmai és tárgyi minimumfeltételei mellett.

A gyógytornára való bejelentkezés beutalóval történik, melyen szerepelnie kell a beküldő orvos nevének, pecsétszámának, 9 jegyű azonosító kódjának, és naplószámnak. A kezelőlapon ezek mellett a beteg adatait, a betegsége diagnózisát, s a kezelések számát is fel kell tüntetni. A megjelent betegek regisztrálása számítógéppel történik, és itt vezetem státuszlapjaikat is, amelyen állapotváltozásukat követem.

Munkámat 2 alkalmazottam segíti. Heti 8 órában - önkéntes munkavégzés keretében, szakmai gyakorlat megszerzése céljából - gyógytornász, valamint napi 2 órába gyögymasször dolgozik mellettem, amire a megnövekedett beteglétszám, illetve a gyógytorna során az általam megtanult és használt speciális technikák időigényessége miatt vált szükségessé. Alkalmazottaim a munkához előírt szakmai feltételekkel rendelkeznek.

A betegek ellátása heti 5 alkalommal, napi 6 órában történik, előre egyeztetett időpontban, bár a teljesítmény volumen korlátom limitált, ennek ellenére várólista nincs, minden gyógytornára beutalt beteg ellátásban részesül. A beteg gyógytornára való bejelentkezése során történik az időpont egyeztetése, és megbeszéljük a kezelések részletes menetét.

Kezelés elvei:

Munkám kezelési elvei a funkcionális szemléleten alapulnak: célom a funkciók minél előbb és minél teljesebb mértékben történő helyreállítása. Ezt a sérülés miatt még elvégezhető mozgások mielőbbi megindításával, gyakorlásával, az izmok, ízületek károsodásának, sorvadásának megelőzésével érhetem el. Figyelmet kell fordítanom az adekvát fájdalomcsillapításra is, hiszen fájdalom esetén mozgást kerülő beidegződések rögzülhetnek, amelyek tovább növelhetik a

kontraktúrák kialakulásának veszélyét.

Betegforgalom

Járóbeteg szakellátáson sebészeti, ideggyógyászati, ortopédiai, illetve egyéb mozgásszervi problémákkal rendelkező, reumatológia betegeket látok el.

A **traumatológiai** beteganyag a sérülések szinte teljes skáláját tartalmazza: a különböző törések (konzervatíván, vagy műtéttel kezelt csonttörések), az ízületi - szalag és egyéb képlet - sérülések, műtétek, ín- és idegsérülések, kézsérülések.

A **reumatológiai** szakrendelésről főleg a degeneratív és egyéb ízületi elváltozások (fájdalom, lumbágó, isiász, porckorong elváltozások, csípő, térd és vállfájdalmak) mellett a tartási rendellenességek, meszesedések, illetve az ebből adódó krónikus gyulladások, deformitások, mozgásbeszűkülések okozta panaszokkal fordulnak hozzám.

Az **ortopédiai** betegeim főleg gyerekek, akiknek a fő panaszai általában a gerincferdülésükből és hanyag tartásukból ered. Heti két alkalommal jelennek meg gyógytornán, melynek során speciális, diagnózisuknak megfelelő csoportos tornán vesznek részt.

Napi kapcsolatban állok a **gyermekorvosokkal**, hiszen ambuláns rendszerben a csecsemők is komplex kezelésben részesülnek, melynek során neurohabilitációs tréning történik. Heti 3 alkalommal, 1-1 órában külön biztosított időpontokban végezem kezelésüket. Ezekben az időpontokban felnőtt betegeket nem fogadok.

Ahhoz, hogy a betegek egyénre szabott, komplex kezelést kapjanak, munkámat folyamatos orvosi kontroll mellett folytatom, állandó konzultációra van lehetőségem a rendelőintézetben dolgozó szakorvosokkal.

Betegforgalmi számadatok

2015-ban összesen 9193 beteg került hozzám rehabilitációra, az alábbi szakrendelésekről:

- traumatológiáról 4767;
- reumatológiáról 2569;
- ideggyógyásatról 229;
- ortopédiáról 234;
- gyermekorvosoktól 554;
- felnőtt körzetből 403 beteg.

A gyógytornakezelés egyéni vagy csoportos formában történik, időtartama nagyban függ a diagnózistól, az alkalmazott kezelésektől, a beteg terhelhetőségétől. Kezdetben általában minden beteg egyéni kezelésben részesül. A funkciók, panaszok javulása alapján később már csoportos tornán lehet az izomerőt és a mozgáskoordinációt fejleszteni orvosi javaslat alapján. A kezelések után a betegek kontrollvizsgálatra jelentkeznek a beutaló orvosukhoz, aki javasolhatja a kezelés folytatását.

Oktatás

A gyógytorna szakellátás keretén belül a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karáról érkező gyógytornászhallgatók nyári, kötelező szakmai gyakorlati oktatásában is minden évben részt veszek.

Szoros kapcsolatban állok a férfi kézilabda szakosztállyal, illetve annak orvosával, így a sportolók rehabilitációja is megtörténik ambuláns keretek között, amellyel segítem őket abban, hogy minél előbb visszaállhassanak a sportba.

Továbbképzések

A betegek komplex ellátásához nemcsak tárgyi, de szakmai képzésekre is szükség van. Nagyon fontosnak tartom, hogy minél több módszert elsajátítsak, így biztosítva a betegeknek a magasabb szintű betegellátást. Rendszeresen járok továbbképzésekre, illetve keresem a leghatékonyabb gyógytornász eljáráásokat, módszereket. Továbbképzéseim több modulból álló képzések, amelyeket Budapesten szereztem meg, írásbeli, gyakorlati, szóbeli vizsgákkal záródtak.

McKenzie A, B, C, D kurzusok

A McKenzie módszer a gerincproblémák speciális vizsgálati és kezelési rendszere. A módszert azok a gyógytornászok és orvosok alkalmazhatják, akik a Nemzetközi vagy a Magyarországi McKenzie Intézet által oktatott tanfolyamokon részt vettek, s erről bizonyítvánnyal rendelkeznek.

Schroth módszer

Háromdimenziós scoliosis terápia, a Schroth terápia a gerincferdülés egyik leghatékonyabb konzervatív kezelési módszere.

Idegi struktúrák, idegmobilizáció

A perifériás idegrendszer problémáinak kezelésére, gerincsérv, idegbecsípődés, kisugárzó fájdalmak konzervatív kezelési módszere.

Kinesio - taping technikát sikeresen alkalmazom a következő esetekben:

- keringési probléma, duzzanat esetén;
- gyengült izom esetén;
- fájdalomcsökkentés;
- ízületi mozgásterjedelem növelés;
- sérült idegek esetén;
- instabilitás támasztásához;
- nyirokkeringési problémáknál.

A Kinesio Tape kizárólag a tanfolyamot elvégzett szakember által tehető fel, így 3 modulós képzésen vettem részt.

Terrier lágyrész mobilizáció

A technika alkalmazható fájdalomcsillapítás, traumák vagy műtétek utáni mozgásbeszűkülés, mozgáskorlátozottság esetén, az ízületek, lágyrészek reumatikus megbetegedéseinél, ízületi kopás, izomfeszülések, izomtónus zavarai esetében, illetve a sportrehabilitációban.

SMR System tréning

A gyakorlatokat rendkívül hatékonyan tudom alkalmazni a rehabilitáció területén, gerincproblémák, izom- és ízületi fájdalmak csökkentésére, fájdalomcsillapításra, a regeneráció meggyorsítására.

Szegmentális gerinctréning

A gyógytornával történő kezelési mód kimutathatóan sikeres a fájdalmak csökkentésében, megszüntetésében valamint a későbbi szövődmények kialakulásának megelőzésében is.

2015-ben is több továbbképzésen vettem részt, szakmai ismereteim bővítésére.

2015-ben beszerezett tárgyi eszközeim

- Multifunkcionális lézernyomtató
- 3 db SE- 30 TENS készülék
- TENS tartozékok
- 10 db tornaszőnyeg

- Vibrációs trénerpad
- Kézi- és lábsúlyok
- Vércukorszintmérő
- 5 db Dynair Cardio ülőpárna
- Vérnyomásmérő
- Szobakerékpár
- Taposógép
- Togu Jumper
- 5 db erősítő gumiszalag
- Kinesio tape szalagok
- Tüskés masszírozó labda
- Torna DVD-k
- Szakkönyvek
- Biofreeze fájdalomcsillapító gél

Hajdúnánás, 2016. május 1.

Tisztelettel:



Józsiné Gimesi Andrea
gyógytornász