

Hajdúnánás Városi Önkormányzat

E: 5337/2017.

Hajdúnánás: Közös Önkormányzati Hivatal	
Hajdúnánás	
2017 APR 03	
6031-1	Majális

Szólláth Tibor

polgálmester

Hajdúnánás

Köztársaság tér 1.

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete 2017. évi munkatervének megfelelően melléketlen küldöm a Gyógytorna járóbeteg szakrendelése munkájának 2016.évi beszámolóját.

Hajdúnánás, 2017. 03. 28.

Tisztelettel:

Józsiné Gimesi Andrea

Józsiné Gimesi Andrea
vállalkozó, gyógytornász
4080 Hajdúnánás, Kossuth u. 10.
Adószám: 72570269-1-29
Államháztartási azonosító: 093026710

Szólláth Tibor
polgármester részére

Hajdúnánás Városi Önkormányzat

Hajdúnánás

BESZÁMOLÓ

a Józsiné Gimesi Andrea gyógytornász egészségügyi szolgáltató munkájáról

Munkámat – **fizioterápia-gyógytorna**-, a hajdúnánási Városi Rendelőintézetben, heti 30 órában, váltott rendelési időben végzem, érvényes engedélyek mellett, a meghatározott területi ellátási szerződésben foglaltaknak megfelelően, illetve az egészségügyi szolgáltatásomhoz szükséges szakmai és tárgyi minimumfeltételei mellett.

A gyógytornára való bejelentkezés beutalóval történik, melyen szerepelnie kell a beküldő orvos nevének, pecsétszámának, 9 jegyű azonosító kódjának, és naplószámnak. A kezelőlapon emellett a beteg adatait, a betegsége diagnózisát, s a kezelések számát is fel kell tüntetni. A megjelent betegek regisztrálása számítógéppel történik, és itt vezetem státuszlapjaikat is, amelyen állapotváltozásukat követem.

Munkámat 2 alkalmazottam segíti. Napi 4 órában gyógytornász, valamint napi 2 órába gyógymasször dolgozik mellettem, amire a megnövekedett beteglétszám illetve a gyógytorna során az általam megtanult és használt speciális technikák időigényessége miatt vált szükségessé.

Alkalmazottaim, a munkához előírt szakmai feltételekkel rendelkeznek.

A betegek ellátása heti 5 alkalommal, napi 6 órában történik, előre egyeztetett időpontban, bár a teljesítmény volumen korlátom limitált, ennek ellenére várólista nincs, minden gyógytornára beutalt beteg ellátásban részesül. A beteg gyógytornára való bejelentkezése során történik az időpont egyeztetése, és megbeszéljük a kezelések részletes menetét.

Kezelés elvei:

Munkám kezelési elvei a funkcionális szemléleten alapulnak: célom a funkciók minél előbb és minél teljesebb mértékben történő helyreállítása. Ezt a sérülés miatt még elvégezhető mozgások mielőbbi megindításával, gyakorlásával, az izmok, ízületek károsodásának, sorvadásának megelőzésével érhetem el. Figyelmet kell fordítanom az adekvát fájdalomcsillapításra is, hiszen fájdalom esetén mozgást kerülő beidegződések

rögzülhetnek, amelyek tovább növelhetik a kontraktúrák kialakulásának veszélyét.

Betegforgalom

Szakellátosomon, sebészeti, ideggyógyászati, ortopédiai, illetve egyéb mozgásszervi problémákkal rendelkező, reumatológia betegeket látok el.

A **traumatológiai** beteganyag a sérülések szinte teljes skáláját tartalmazza: a különböző törések (konzervatíván, vagy műtéttel kezelt csonttörések), az ízületi - szalag és egyéb képlet - sérülések, műtétek, ín- és idegsérülések, kézsérülések.

A **reumatológiai** szakrendelésről főleg a degeneratív és egyéb ízületi elváltozások (fájdalom, lumbágó, isiász, a porckorong elváltozások, csípő, térd és vállfájdalmak) mellett a tartási rendellenességek, meszesedések, illetve az ebből adódó krónikus gyulladások, deformitások, mozgásbeszűkülések okozta panaszokkal fordulnak hozzám.

Az **ortopédiai** betegeim főleg gyerekek, akiknek a fő panaszai általában a gerincferdülésükből és hanyag tartásukból ered. Heti két alkalommal jelennek meg gyógytornán, melynek során speciális, diagnózisuknak megfelelő csoportos tornán vesznek részt.

Napi kapcsolatban állok a **gyermekorvosokkal**, hiszen ambuláns rendszerben a csecsemők is komplex kezelésben részesülnek, melynek során neurohabilitációs tréning történik. Heti 2 alkalommal, 1-1 órában külön biztosított időpontokban végezem kezelésüket. Ezekben az időpontokban felnőtt betegeket nem fogadok.

Ahhoz, hogy a betegek egyénre szabott, komplex kezelést kapjanak, munkámat folyamatos orvosi kontroll mellett folytatom, állandó konzultációra van lehetőségem a rendelőintézetben dolgozó szakorvosokkal.

Betegforgalmi szám adatok

2016-ban összesen **9127** beteg került hozzám rehabilitációra, az alábbi szakrendelésekről:

- Traumatológia 4832 fő
- Reumatológia 3302 fő
- Ideggyógyászat 218 fő
- Ortopédia 583 fő
- Egyéb beküldő 192 fő

A gyógytornakezelés egyéni vagy csoportos formában történik, időtartama nagyban függ a diagnózistól, az alkalmazott kezelésektől, a beteg terhelhetőségétől. Kezdetben általában minden beteg egyéni kezelésben részesül. A funkciók, panaszok javulása alapján később már csoportos tornán lehet az izomerőt és a mozgáskoordinációt

fejleszteni orvosi javaslat alapján. A kezelések után a betegek kontrollvizsgálatra jelentkeznek a beutaló orvosukhoz, aki javasolhatja a kezelés folytatását.

Oktatás

A gyógytorna szakellátás keretén belül a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karáról érkező gyógytornászhallgató nyári, kötelező szakmai, gyakorlati oktatásában is minden évben részt veszek.

Szoros kapcsolatban állok a férfi kézilabda szakosztállyal, illetve annak orvosával, így a sportolók rehabilitációja is megtörténik, ambuláns keretek között, amellyel segítem őket abban, hogy minél előbb visszaállhassanak a sportba.

Továbbképzések

A betegek komplex ellátásához nemcsak tárgyi, de szakmai képzésekre is szükség van. Nagyon fontosnak tartom, hogy minél több módszert elsajátítsak, így biztosítva a betegeknek a magasabb szintű betegellátást. Rendszeresen járok továbbképzésekre, illetve keresem a leghatékonyabb gyógytornászi eljárásokat, módszereket. Továbbképzéseim több modulból álló képzések, amelyeket Budapesten szereztem meg, írásbeli, gyakorlati, szóbeli vizsgákkal záródtak.

McKenzie A,B,C,D kurzusok

A McKenzie módszer a gerincproblémák speciális vizsgálati és kezelési rendszere. A módszert azok a gyógytornászok és orvosok alkalmazhatják, akik a Nemzetközi vagy a Magyarországi McKenzie Intézet által oktatott tanfolyamokon részt vettek, s erről bizonyítvánnyal rendelkeznek.

Schroth módszer

Háromdimenziós scoliosis terápia, a Schroth terápia a gerincferdülés egyik leghatékonyabb konzervatív kezelési módszere.

Idegi struktúrák, idegmobilizáció

A perifériás idegrendszer problémáinak kezelésére, gerincsérv, idegbecsípődés, kisugárzó fájdalmak konzervatív kezelési módszere.

Kinesio - taping technikát sikeresen alkalmazom -3 modulos képzés-a következő esetekben:

- keringési probléma, duzzanat esetén;
- gyengült izom esetén;
- fájdalomcsökkentés, idegsérülés
- ízületi mozgásterjedelem növelés

Terrier lágyrész mobilizáció

A technika alkalmazható fájdalomcsillapítás, traumák vagy műtétek utáni mozgásbeszűkülés, mozgáskorlátozottság esetén, az ízületek, lágyrészek reumatikus megbetegedéseinél, ízületi kopás, izomfeszülések, izomtónus zavarai esetében, illetve a sportrehabilitációban.

SMR System tréning

A gyakorlatokat rendkívül hatékonyan tudom alkalmazni a rehabilitáció területén, gerincproblémák, izom- és ízületi fájdalmak csökkentésére, fájdalomcsillapításra, a regeneráció meggyorsítására.

Szegmentális gerinctréning

A gyógytornával történő kezelési mód kimutathatóan sikeres a fájdalmak csökkentésében, megszüntetésében valamint a későbbi szövődmények kialakulásának megelőzésében is.

2016-ban beszerezett tárgyi eszközeim:

- TENS készülékek és tartozékok
- Gyógytorna eszközök
- Kézi- és lábsúlyok
- Nyomtató
- Monitor
- 1db professzionális kezelőpad
- 2db kezelőszék

Hajdúnánás, 2017. március 30.

Tisztelettel:

Jozsiné Gimesi Andrea
vállalkozó, gyógytornász
4080 Hajdúnánás, Kossuth u. 10.
Adószám: 72570269-1-29
Ágazati azonosító: 093825710