

## BESZÁMOLÓ HAJDÚNÁNÁS ÉS HAJDÚDOROG LAKOSSÁGÁT ELLÁTÓ E. 5334/2017.

### GYÓGYTORNÁ-FIZIOTERÁPIA SZAKFELADATRÓL

Hajdúnánási Községi Önkormányzat	
Hajdúnánás	
2017. APR. 10.	
Résztvevő:	Megnevezés:
6028-1	

#### Előzmények:

A FIZIO-M Egészségügyi Kft. a hajdúnánási gyógytorna-fizioterápia szakellátását 2012. június 1-től végzi közvetlen finanszírozási formában.

Az ellátási kötelezettség vonatkozik:

- Hajdúdorog teljes lakosságára
- Hajdúnánás II. számú gyermekorvosi körzet lakosságára
- Hajdúnánás I. és IV. felnőtt háziorvosi körzet lakosságára

#### Személyi feltételek:

1 fő gyógytornász – fizioterapeuta

A megnövekedett beteglétszám miatt, illetve az elmúlt években elsajátított, valamint az erre az évre tervezett továbbképzéseken elsajátítandó speciális technikák alkalmazásának időigényessége miatt egy alkalmazott felvétele vált szükségessé már a 2 évvel ezelőtt is. Az ő végzettsége gyógymasszőr, aki természetesen rendelkezik a munkához szükséges szakmai feltételekkel és a megfelelő gyakorlattal.

Az ellátás magas szintű biztosításához rendelkezünk minden, a minimumfeltételben előírt tárgyi feltételekkel, eszközökkel, illetve ezen túlmenően szinte minden, a gyógytorna során használható eszközökkel, gépekkel, segédeszközökkel.

A gyógytornára való bejelentkezés beutalóval lehetséges. A betegek regisztrálása számítógéppel történik, és ennek segítségével vezetem státuszlapjukat, illetve rögzítem állapotváltozásukat a kezelés során.

A betegek többsége különböző szakrendelésekről érkezik, úgymint traumatológia, reumatológia, ortopédia, ideggyógyászat, nőgyógyászat.

Érkeztek még betegek felnőtt háziorvosoktól, illetve gyermekorvosoktól, de ez 2016. január 1-től megszűnt. Valamint közvetlenül a kórházakból is.

#### Forgalmi adatok:

Traumatológia:	2880 eset
Reumatológia:	2800 eset
Ortopédia:	305 eset
Ideggyógyászat:	319 eset

A kezeléssorozat befejezése után a betegek a kezelést kérő szakorvoshoz, háziorvoshoz mennek vissza kontrollvizsgálatra.

Sajnos a teljesítményvolumen korlát engem is érint, de mindent megteszek annak érdekében, hogy a kezelést kérő beteg azonnal megkezdhesse a terápiát! Nincs várólista, senkit nem utasítok el, illetve senkinek nem halasztom el a kezelését! Többek között ezért is volt szükségem még „két segítő kézre”, illetve idén szeretnék még egy alkalmazottat felvenni a megnövekedett beteglétszám miatt!

A betegek ellátása heti 5 alkalommal történik 30 órában. Sajnos azonban nagyon nehéz megvalósítani a napi 6 órás rendelőt, mivel ketten használjuk a rendelőhelyiséget.

Nagyon nagy szükség lenne magának a gyógytorna rendelőnek a területi bővítésére, illetve, hogy mindennap, átfedés nélkül, ki tudjam tölteni a 6 óra rendelői időmet!

Ez azért is lenne nagyon fontos és időszerű, mert az elmúlt években olyan szakmai továbbképzéseken vettem részt, illetve idén is több tanfolyamra regisztráltam már, amelyeknek egy része az előző évben elvégzett tanfolyam folytatása, másrészt teljesen új eljárások megtanulását biztosítja, amelyeknek a betegeken való alkalmazásukhoz nagyon sok időre van szükségem. Ezek speciális, nagyon nagy körültekintést, odafigyelést igénylő terápiás kezelések, amelyeket egyénileg vagy csak kis létszámban (2-3 fő) lehet alkalmazni és megvalósítani.

### **Speciális továbbképzések, melyeket az elmúlt években végeztem el:**

- **SCHROTH tanfolyam**

Ezen képzés során olyan szaktudás birtokába jutottam, amely által a gerincferdülés olyan speciális kezelését alkalmazhatom, ami nem csak az oldalirányú görbületet kezeli (2 dimenziós), hanem a csigolyák csavarodása következtében kialakult bordapúpot is korrigálja (3 dimenziós)

- **McKenzi „A” és „B” kurzus**

Ez a módszer a gerincproblémák speciális vizsgálati és kezelési rendszere, melynek a szakszerű alkalmazásával gyakran a műtéti beavatkozás is elkerülhető.

Az első alkalmat egy alapos mozgásszervi vizsgálattal kezdem, melynek során meghatározom a fájdalom okát és ennek alapján állítható össze a személyre szóló kezelési program.

A módszert azok a gyógytornászok és orvosok alkalmazhatják, akik a Nemzetközi vagy a Magyarországi McKenzie Intézet által oktatott tanfolyamokon részt vettek és erről bizonyítvánnyal rendelkeznek.

- **Lymphoedema-nyiroködéma tanfolyam**

A tanfolyamot Prof. Dr. Daróczy Judit szervezte és tartotta, aki ennek a témának a legelismertebb és legelhivatottabb tudója.

"A nyiroködéma gyakori tünet és elhanyagolva a kezelést súlyos betegséggé alakulhat! A nyiroködémáról, mint betegségről nem tudomást venni, és ez által a kezeléstől megfosztani a beteget, lehetetlen hozzáállás az orvosláshoz. Az elhanyagolt oedema súlyos másodlagos betegségekhez vezet (elephantiasis, erysipelas, bőrszék) és az életet veszélyeztető szövődmények is kialakulhatnak (fasciitis necrotisans, sepsis)."( Prof. Dr. Daróczy Judit)

Eddig csak Debrecenben volt lehetőség ilyen kezelést igénybe vennie annak, akinek erre szüksége volt. De az utazás ezeknek a betegeknek nagyon fárasztó, és sokszor kivitelezhetetlen, nem beszélve az anyagi terhekről illetve a várólistákról. Viszont ez a kezelési módszer is nagyon időigényes, ezért is lenne nagyon fontos a letölthető napi 6 órás rendelési idő.

- **Funkcionális gátizom-torna és medencetorna tanfolyam**

Ez a kezelési módszer-program nagyon sok embernek a segítségére lehet, mivel a vizelet inkontinencia illetve a gátizom problémák nagyon sok embert érintenek.

- **Kinesio-tape, Acu-tape technika**

Ezek olyan gyógyszermentes eljárások, melyek elsajátításával és megfelelő módon történő használatával egy olyan alternatív módszert alkalmazhatunk ízületi –és izompanaszokra, friss és régi fájdalmak kezelésére mely gyorsan segít teljesen gyógyszermentes.

Sikeresen alkalmaztam már ezeket a technikákat:

- akut és krónikus (friss és régi) izom- és ízületi sérüléseknél
- duzzanatok, ödémák kezelésénél
- részleges és teljes ficamok, szakadásoknál
- kopások, húzódások, izomgörcsök, zúzódások, rándulások gyógyításában
- rossz testtartás korrigálására

Az Acu-tape technika a kinezió-tapingre alapozó eljárás, a Hagyományos Kínai Orvoslás nyomán továbbfejlesztve, mely segítségével belgyógyászati panaszokat lehet sikeresen, a nyugati medicinát kiegészítőleg kezelni, a gyógyulást jelentősen meggyorsítani. A meridián-ragasztás és az Acu –taping nem helyettesítheti természetesen a szakszerű orvosi ellátást, de annak kiváló kiegészítője.

- **Terrier lágyrész-mobilizáció**

A Terrier-féle ízületi és lágyrész mobilizálás egy passzív mozdattal egybekötött masszáz. Az adott ízület kezelésénél az ízület mobilizálását, masszázst és nyújtást kombináljuk egy

mozdulatban. A technika segítségével szabályozzuk az izmok feszességét, ezáltal biztosítjuk az optimális helyzetet az ízületek számára.

Alkalmazási területei:

- traumák vagy műtétek utáni mozgásbeszűkülés
- hosszabb rögzítés ( pl gipsz) utáni mozgásbeszűkülés
- ízületi kopás
- izomfeszülések
- sportsérülések
- fájdalomcsillapítás

• **SMR System tréning**

Az SMR- Self Myofascial Release- annyit tesz, mint „saját magunk izompólyáinak felszabadítása”. Ez egy olyan , az izompólyákra ható masszázs jellegű technika, ami eredetileg a sportolók körében terjedt el leginkább. De ma már a gyógytorna részeként is sokan alkalmazzák a rehabilitációban.

• **Dinamikus manuálterápia**

Célja a mozgásszervi funkciók megbomlott összhangjának helyreállítása, a mozgás javítása és a fájdalomcsillapítás. A manuálterápia kézzel végzett diagnosztikát és kezelést jelent, amely a mozgásszervrendszer visszafordítható funkciózavarainak megoldására alkalmazható.

Szakmai kapcsolatban vagyok a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karával, ahonnan minden nyáron másodéves gyógytornászhallgatók érkeznek hozzám szakmai gyakorlatra már 15 éve! Több, előzőleg gyakorlaton nálam lévő gyógytornász, miután megszerezte a diplomát, dolgozott alkalmazottamként a szakrendelésemen.

Szoros kapcsolatban vagyok a Magyar Kendo, Iaido és Jodo Szövetséggel. Igyekszem tudásommal, eszközeimmel elősegíteni a sportolók felépülését, gyógyulását, ha valamilyen sérülésük, mozgásszervi problémájuk van. Ezek lehetnek akut (az edzőtáborban jelentkező) sérülések, illetve régebb óta fennálló problémák.

Bízva további segítő együttműködésükben maradok tisztelettel:



Pók Marianna Tünde  
gyógytornász  
FIZIO-M Egészségügyi Kft. ügyvezetője

Hajdúnánás, 2017. március 24.

FIZIO - M Kft.

4080 Hajdúnánás, Nikodemusz István utca 8.

Telefon: 30/995 3527

**FIZIO-M EGÉSZSÉGÜGYI KFT.**  
4080 Hajdúnánás, Nikodemusz I. u. 8.  
Adószám: 12765799-1-09  
Banki számlaszám: K&H Bank Zrt.  
10402070-50526556-89521007