

Száma: 9475-6/2013.

**Előkészítők:** Dr. Balogh Éva járási tisztifőorvos,  
Nagyné Bózsár Katalin egészségügyi és szociális  
intézményi és személyzeti ügyintéző  
**A tájékoztató törvényességi ellenőrzője:**  
Dr. Kiss Imre jegyző

## TÁJÉKOZTATÓ

a hajdúnánási közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi helyzetéről

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a 2013. évi munkatervében április hónapra ütemezte a hajdúnánási közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi helyzetéről szóló tájékoztató megtárgyalását, azonban technikai okok miatt jelen előterjesztés keretében kerül megtárgyalásra.

A Hajdú-Bihar Megyei Kormányhivatal Hajdúböszörményi Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete megküldte a *melléklet* szerinti tájékoztatót, melyben összefoglalja a Hajdúnánási Gyermek- és Közétkeztetési Nonprofit Kft által üzemeltetett főzőkonyhán végzett vizsgálatok tapasztalatait.

A jelenleg érvényben lévő előírások szerint a közétkeztetésben – különös tekintettel az egészségügyi, szociális és gyermekintézményekre – az élettani szükségleteknek megfelelő minőségű és tápértékű étkezést kell biztosítani.

Hajdúnánás város 18 év alatti korosztályának jelentős többségét készítellel a **Hajdúnánási Gyermek- és Közétkeztetési Nonprofit Kft.** Hajdúnánás, Bocskai u. 6. alatti főzőkonyhája látja el. Emiatt a táplálkozás-egészségügyi értékelést erre a főzőkonyhára vonatkoztatva végezték el.

A tájékoztató anyag átfogóan értékeli a 10 napon keresztül végzett vizsgálatok alapján az 1-18 éves korosztályok számára biztosított étlap szerinti étrend energia tartalmát, zsír, szénhidrát, fehérje, só, kalcium tartalmát, az étrendben előforduló zöldség és gyümölcs mennyiségét.

### Az étlap vizsgálatának megállapításai

- Az étrend **energia-tartalma** a korosztály számára biztosítandó értéket meghaladja.
- Az energiatartalomban a **zsír- és hozzáadott cukor** %-os aránya magas.
- A felhasznált húsféleségeket vizsgálva dominál a **sertéshús**.
- A **sótartalom** magas.
- A **tej** mennyisége és gyakorisága is alatta van az óvodás korosztály élettani szükségleteinek.
- A **nem javasolt élelmiszerek** felhasználása megfelelő, ezen alapanyagok felhasználása elenyésző.
- A **változatosságnak** a felhasznált nyersanyagokban, ételfogásokban, ízben, színben, elkészítési módban megfelel.

A járási tisztifőorvos további megállapításait a *mellékelt* tájékoztató anyag tartalmazza.

Fentiek alapján előterjesztem az alábbi

### HATÁROZATI JAVASLAT – o t:

Hajdúnánás Városi Önkormányzat Képviselő-testülete a hajdúnánási közétkeztetés táplálkozás-egészségügyi helyzetéről szóló tájékoztatót megismerte és azt elfogadta.

**Felelős:** -

**Határidő:** -

Hajdúnánás, 2013. május 22.

**Szólláth Tibor**  
polgármester