

Beszámoló
az egészségvédelmi tanácsnökként végzett tevékenységről a 2018. évben

Tisztelt Képviselő-testület!

A 2018-as évről szóló beszámolóban a következő témakörök alapján foglalom össze egészségvédelmi tanácsnökként végzett tevékenységemet:

1. Városi rendezvények
2. A betegségek felismerése, szűrések szervezése
3. Tájékoztatók, újságcikkek, előadások
4. Védőoltások jelentősége
5. Konzultáció az orvosokkal
6. Pályázatok
7. „Szalay terv”

A 2018. évben ismét megrendezésre került a Semmelweis Nap, amelyen nemcsak a világhírű magyar orvostól emlékeztünk meg, hanem - hagyományainknak megfelelően - szakdolgozói konferenciát is tartottunk. A rendezvény már hosszú évek óta megyei szintű, így Hajdúnánáson kerültek átadásra a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara megyei kitüntető díjai.

A helyi egészségügyi dolgozók előzetes felterjesztés alapján Polgármesteri Elismerő Díszoklevélben részesültek.

Rendezvényünkre ismét 130 fő fölött volt a regisztráltak száma.

A 2018. évben prioritásként kezeltük a krónikus légzőszervi megbetegedések korai felismerését és a prosztata-szűrés megvalósítását.

Mindkét krónikus betegséggel kapcsolatban jelent meg újságcikkünk, valamint kettő alkalommal került sor az önmagukat betegnek nem tudó, dohányzók körében történő közös vizsgálatra.

A meghirdetett vizsgálatokra sajnos kevés jelentkező volt, ám így is, az összesen megvizsgált 17 betegből öten kerültek ki szűrésre. Közülük ketten már súlyos tünetekkel rendelkeztek, ám orvosi kezelés alatt nem álltak. (Tedej Nyugdíjas Klub)

A prosztata-szűréssel kapcsolatban árajánlatot kértem a Synlab-tól. Jelenleg abban az esetben, ha a családorvos küldi a beteget pl. PSA (prosztata specifikus) szűrésre a laborba, akkor a betegnek a vizsgálatot ki kell fizetnie. Ennek költségét vállalta volna át önkormányzatunk. Különböző szakmai okok miatt azonban a kezdeményezés nem valósulhatott meg.

Tekintettel arra, hogy a szakrendelésen, a rendelkezésre álló idő alatt az orvosnak már nincs kapacitása szűrővizsgálatra, így azt csak is rendelési időn kívül kell megoldanunk. Terveink szerint az urológussal történt egyeztetést követően egy szombati napot jelöltünk volna ki, melyre az érdeklődők előzetesen bejelentkeznek. Az orvos által megjelölt létszámot követően

megtörténik a vizsgálat. Kellő létszám esetén terveztük azt, hogy a szűrővizsgálatokat megismétljük.

Így tehát a képviselő testület által elkülönített összegből mintegy „magánrendelés” költségét vállaltuk volna át.

A kiemelt tevékenységek érintették a jellemző krónikus betegségeket, amelyek nagy százaléka az életmódváltással jelentősen befolyásolható, ám mint tudjuk, a szemléletváltások nehezen megvalósíthatók.

Figyelembe kell vennünk, hogy a prevenciós tevékenységek eredménye csak hosszú évek múlva értékelhető.

(Az étkezési szokások változása lehet, hogy csak generációk múlva érzékelhető.)

A Hajdúnánási Újságban rendszeresen jelentek meg a krónikus betegségekkel kapcsolatos újságcikkek.

Ilyenek voltak pl. a krónikus légzőszervi betegségekkel, a magas vérnyomással, az elhízással kapcsolatos tájékoztatók.

Felhívtuk a figyelmet az alvászavarok, a horkolás veszélyeire, valamint a védőoltások fontosságára. (méhnyakrák, influenza, bárányhimlő, tüdőgyulladás)

Tekintettel arra, hogy a bárányhimlő elleni védőoltásra csekély volt az érdeklődés, így ennek alacsony hatékonysága miatt a védőoltás felfüggesztése mellett döntöttünk.

A bárányhimlő elleni védőoltással kapcsolatos szakmai állásfoglalásunk azonban helyes volt, melyet bizonyít az, hogy a Magyar Gyermekeorvosok Szakmai Kollégiuma kérte a védőoltás kötelezővé tételét.

Kezdeményeztük az idős és krónikus légzőszervi betegségben szenvedők körében történő tüdőgyulladás elleni védőoltást.

Ennek megfelelően az önkormányzatunk családorvosi körzetenként 10 darab, tehát összesen 80 darab védőoltást vásárolt. Amennyiben a további védőoltásokra igény van, úgy készséggel vállaljuk a további oltóanyagok megrendelését.

A HPV elleni védőoltás jelentőségéről ugyancsak jelent meg cikkünk, valamint a Hajdúnánási Televízióban Dr. Juhász Endre alpolgármester úr tartott figyelemfelhívó tájékoztatást.

Ennek jelentőségét az adta, hogy a 2016-2017. évben 79, míg a 2017-2018. évben csupán 55 leány részesült védőoltásban.

A védőoltás jelentőségét igazolja, hogy egyedül a méhnyakrák kialakulása ellen rendelkeznek olyan tudományos ismeretekkel, amelyekkel a betegség kialakulása megelőzhető lenne.

Ausztráliában például olyan nagymértékű az átoltottság, hogy 2030-ra várhatóan csak minden 100 000 lakosra jut egy megbetegedés. Ez magyarázza azt, hogy a fiúk átoltottsága milyen nagy jelentőséggel bír.

Az említett krónikus betegségekkel kapcsolatos ismertető anyagok megjelenésre kerültek a Szalay János Rendelőintézet emeleti szintjén lévő monitorjain is.

Az Egészségügy Világnapokhoz kapcsolódóan írásunk jelent az Érszűkület és a Cukorbetegség Világnapjához kapcsolódóan.

A 2018. év november 14-én került sor a helyi rendelőintézetben a családorvosokkal történő

megbeszélésre, melynek célja az volt, hogy tájékoztatást kapjunk arról, hogy a családorvosok jelenleg milyen szűrővizsgálatokat végeznek, illetve arról, hogy milyen további lehetőségek vannak a krónikus betegségek csökkentésével kapcsolatban.

A felnőtt és gyermekorvosok nagyon együttműködők voltak, így a megbeszélésen elhangzottaknak megfelelően olyan kimutatást és összesítőt kaptunk, amely lehetőséget teremt a krónikus betegségek korai felismerésében, és a korai kezelésbe vételben. Az ilyen irányú megbeszélést a későbbiekben rendszeressé kívánjuk tenni.

Jelenleg zajlik a helyi rendelőintézetben a „Három generációval az egészségért” című pályázat előkészítése, melynek beadási határideje 2019. február 28.

Elkészült a Hajdúnánás Egészségügyi Stratégiája, a „Szalay terv”, amelyet a jelen beszámoló készítésekor társadalmi vitára bocsájtottunk, így annak értékelése jelenleg is zajlik.

Ezt követően véglegessé válhat a városunk életét meghatározó, hosszútávú egészségügyi program.

A jelzett, jelenleg zajló „Három generációval az egészségért” pályázat sikerében bízva „megerősíthetjük” a prosztata szűrést, bízva abban, hogy nem lesz akadálya annak, hogy nagyobb létszámú szűrővizsgálatot indíthassunk.

A pályázat sikerétől függetlenül a légzőszervi betegségek korai felismerését, és a férfiak szűrését prioritásként kell, hogy kezeljük.

Az előző évben jelzett leletező monitor beszerzésre került a Tüdőgondozó számára, melynek értéke meghaladta az 1 millió Forintot.

A Szalay János Rendelőintézet számára a jelenleg beszerzésre váró eszközök, amelyek a 2017.évi beszerzési árakat tükrözik:

Spirometer:	630 000 Ft
Reanimációs kocsis felszerelve:	300 000 Ft
EKG 12 elvezetéses:	620 000 Ft
CTG:	650 000 Ft
ABPM Holter	300 000 Ft

2018. március 14-16-án részt vettem a Budapesten megrendezésre került Drogprevenciós továbbképzésen, valamint 2018. június 26-án, a Kábítószer Ellenes Világnap rendezvényen Debrecenben.

Az elmúlt év április hónapjában pályázatot nyújtottunk be a KAB-KEF-18-A/B drogprevenciós feladatokra.

A sikeres pályázatról szóló eredményt 2018. december 28-án kaptuk meg, így a tervezett feladatainkat ennek megfelelően át kellett programoznunk a 2019. év első hat hónapjára.

Ennek megfelelően március hónapra tervezzük a „Hajdúk KEF” találkozóját, amely a szerhasználati problémák szakmai fórumát jelenti. Rendezvényünkre meghívjuk a Hajdú városokban működő Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjait, valamint a helyi szakembereket. Célunk az egymás közötti kapcsolat erősítése, szakmai programok közös kidolgozása.

A Hajdúk-KEF találkozóján öt szakmai előadás hangzik el, melyek elsősorban a „jó gyakorlatokról” szólnak.

Hajdúnánási előadóink a legújabb szakmai állásfoglalásokra, valamint a helyi problémákat kívánják feltárni, melynek része lenne a Lakásotthonok lakóinak körében észlelhető sajátosságok, megoldási lehetőségek.

Tisztelt Képviselő-testület!

Köszönettel tartozom mindazoknak, akik segítik, segítették tevékenységemet!

Kérem a beszámolóm elfogadását!

Hajdúnánás, 2019. február 7.

Tisztelettel:



Kovács Zsolt
egészségvédelmi tanácsnok